

**Meditación del día 16- (4 de marzo)**

*“José Fortísimo”*

*Ruega por nosotros*

*El venerable arzobispo Fulton J. Sheen dijo<sup>1</sup>: esa fortaleza puede definirse como esa virtud que nos permite enfrentar sin temor y sin temor las dificultades y peligros que se interponen en el camino del deber y la bondad. Se encuentra a medio camino entre la temeridad, que se precipita en peligro sin prestar atención, y la cobardía, que huye de ella de forma recreativa. Como la fortaleza está relacionada con la valentía, no debe pensarse que la valentía carece de miedo; más bien es control del miedo.*

*La fortaleza es de dos tipos, dependiendo de si está dirigida a un bien natural o un bien sobrenatural. Un soldado, por ejemplo, que desafía los peligros de la batalla por amor al país, practica la fortaleza natural.*

*Pero un santo que supera todas las dificultades y peligros en aras de la gloria de Dios y la salvación de su alma practica la fortaleza sobrenatural.*

Este tipo de Fortaleza se vio en la persona de San José, que para cumplir la voluntad de Dios tuvo que enfrentar muchas dificultades para cooperar en el plan de salvación.

Le pedimos a San José la gracia de crecer en la virtud de la fortaleza en nuestras propias vidas.

---

<sup>1</sup> Ven. Fulton J Sheen, El grito de Jesús en la cruz, una antología, 2018 (edición inglesa) PG 31